



МЕНЮ НА 3 июня 2026		САД		МЕНЮ НА 3 июня 2026	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	
		ВЕС	КАЛОРИИ	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	192	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	144
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/13	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/11	108
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК	101	45	СОК	100	45
ОБЕД					
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/7	76	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/7	63
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ	70	191	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ	55	150
ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	130	234	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	110	198
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	131	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	109
ПЕЧЕНЬЕ	20	18	ПЕЧЕНЬЕ	20	18
УЖИН					
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	232	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	185
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.		КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.	