

«УТВЕРЖДАЮ»
И. О. ЗАВЕДУЮЩЕГО МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД № 6 «ЛАСТОЧКА»
 ШАРОВАТОВА А. И.

МЕНЮ НА 28 ноября 2025			МЕНЮ НА 28 ноября 2025		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	САД ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	252	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	169
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/12	111	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/11	108
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
СОК	98	44	СОК	98	44
ОБЕД			ОБЕД		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/8	105	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/8	97
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	180	211	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	176
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	103	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	104	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	104
УЖИН			УЖИН		
САЛАТ «МОЗАИКА»	120	142	САЛАТ «МОЗАИКА»	100	118
КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ	70	96	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ	60	82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
КАЛЬКУЛЯТОР	 АБАШКИНА В. В.		КАЛЬКУЛЯТОР	 АБАШКИНА В. В.	