



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЛАСТОЧКА»  
ЛАБАЗОВА О. С.

МЕНЮ НА 29 апреля 2025 САД			МЕНЮ НА 29 апреля 2025 ЯСЛИ		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	187	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	140
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКО	72		ЯБЛОКО	72	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
СВЕЖИЙ ПОМИДОР	37		СВЕЖИЙ ПОМИДОР	37	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/15/10	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150/15/8	63
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	139	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	99
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	121
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	103	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
ПЕЧЕНЬЕ	20	201	ПЕЧЕНЬЕ	20	172
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ	80	75	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ	60	56
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	188	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	150
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
Калькулятор	Абашкина В. В.	<i>Лиз</i>	Калькулятор	Абашкина В. В.	<i>Лиз</i>