

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД № 6 «ЛАСТОЧКА»
 ЛАБАЗОВА О. С.

МЕНЮ НА 26 сентября 2025 САД			МЕНЮ НА 26 сентября 2025 ЯСЛИ		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША «ЗДОРОВЬЕ» ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	194	КАША «ЗДОРОВЬЕ» ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	110
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/13	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	45	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	45
ОБЕД			ОБЕД		
ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/9	81	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/8	68
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	180	280	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	234
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	105	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
ПЕЧЕНЬЕ	20	18	ПЕЧЕНЬЕ	20	18
УЖИН			УЖИН		
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	232	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	192
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
КАЛЬКУЛЯТОР 	АБАШКИНА В. В.		КАЛЬКУЛЯТОР 	АБАШКИНА В. В.	