



УТВЕРЖДАЮ
И. О. ЗАВЕДУЮЩЕГО МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЛАСТОЧКА»
КРАСНАЯ Ю. О.

МЕНЮ НА 16 апреля 2026		САД		МЕНЮ НА 16 апреля 2026	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК					
КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	213	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	37
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО	123	50	ЯБЛОКО	123	50
ОБЕД					
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ	50	6,0	СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ	30	3,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	81	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	68
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	161	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	115
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	92	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
ПЕЧЕНЬЕ	20	18	ПЕЧЕНЬЕ	20	18
УЖИН					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	125/28	209	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	105/25	175
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
КАЛЬКУЛЯТОР			КАЛЬКУЛЯТОР		
АБАШКИНА В. В.			АБАШКИНА В. В.		