



МЕНЮ НА 14 апреля 2026		САД		МЕНЮ НА 14 апреля 2026	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	219	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	164
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/ СЛИВОЧНЫМ	30/5	105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
БАНАН	100	95	БАНАН	100	95
ОБЕД					
СУП РЫБНЫЙ	180/25	86	СУП РЫБНЫЙ	150/25	72
ЁЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	118	ЁЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	101
КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	105	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	97	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
СУХАРИКИ СЛАДКИЕ	30	35	СУХАРИКИ СЛАДКИЕ	20	25
УЖИН					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР	60	14,4	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	30	7,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	188	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	150
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.		КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.	