

УТВЕРЖДАЮ
И. О. ЗАВЕДУЮЩЕГО МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЛАСТОЧКА»
 ШАРОВАТОВА А. И.

МЕНЮ НА 13 января 2026 САД			МЕНЮ НА 13 января 2026 ЯСЛИ		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	218	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	164
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКО	107	55	ЯБЛОКО	107	55
ОБЕД			ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	52	САЛАТ ИЗ СВ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30	26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	180/15	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	150/15	110
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	61	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	52
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	121
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	101	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
ГРЕНКИ СЛАДКИЕ	30	129	ГРЕНКИ СЛАДКИЕ	20	86
УЖИН			УЖИН		
ВИНЕГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	55	ВИНЕГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	27,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	188	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	150
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
Калькулятор  Абашкина В. В.			Калькулятор  Абашкина В. В.		