

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЛАСТОЧКА»
ЛАБАЗОВА О. С.

МЕНЮ НА 11 июня 2025 САД			МЕНЮ НА 11 июня 2025 ЯСН		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	219	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	169
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/11	108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
СОК	102	46	СОК	102	46
ОБЕД			ОБЕД		
СУП РЫБНЫЙ	180/28	86	СУП РЫБНЫЙ	150/28	89
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ	70	200	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ	50	143
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	201	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	176
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	95	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
ПИРОЖОК, ПЕЧЁНЫЙ С ПОВИДЛОМ	70	203	ПИРОЖОК, ПЕЧЁНЫЙ С ПОВИДЛОМ	60	174
УЖИН			УЖИН		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	219	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	182
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.		КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.	