

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЛАСТОЧКА»
ЛАБАЗОВА О. С.

МЕНЮ НА 5 августа 2025 САД			МЕНЮ НА 5 августа 2025 ЯСЛИ		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	218	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	164
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛИВОЧНЫМ	30/5	105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКО	90	45	ЯБЛОКО	90	45
ОБЕД			ОБЕД		
СВЕЖИЙ ПОМИДОР	40	9,6	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	30	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	180/15	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	150/15	110
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	86	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	52
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	121
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	103	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	86
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	101	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	84
ПЕЧЕНЬЕ	20	18	ПЕЧЕНЬЕ	20	18
УЖИН			УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ	80	75	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ	60	56
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	125
ЧАЙ С САХАРОМ	180	44	ЧАЙ С САХАРОМ	150	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45
Калькулятор	Абашкина В. В.		Калькулятор	Абашкина В. В.	