

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 «Ласточка»
Лабазова О. С.

МЕНЮ НА 7 апреля 2025		САД		МЕНЮ НА 7 апреля 2025		ЯСЛИ	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЕС	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЕС	КАЛОРИИ
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ		200	202	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ		150	152
ЧАЙ С САХАРОМ		180	44	ЧАЙ С САХАРОМ		150	37
ПЕЧЕНЬЕ		20	18	ВАФЛИ		25	90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	43	СОК ФРУКТОВЫЙ		100	43
ОБЕД				ОБЕД			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		60	78	ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		180/20	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150/20	82
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ		180	342	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ		150	285
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180	115	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		49	103	ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	86
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		150	108
БАТОН С М/СЛИВОЧНЫМ		30/5	105	БАТОН С М/СЛИВОЧНЫМ		30/5	105
УЖИН				УЖИН			
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ		126/20	206	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ		100/15	171
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	79	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	45
КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.	КАЛЬКУЛЯТОР		КАЛЬКУЛЯТОР	АБАШКИНА В. В.		